
phobique c'est quoi?

Posté par veronique - 10/10/08 à 00:27

Peur irraisonnée, angoissante et obsédante, de certains objets, de certaines situations

Le phobique vit un grand problème existentiel, il a parfaitement conscience du ridicule de sa phobie mais ne peut la surmonter quoiqu'il arrive.

Elle bouffe la vie ! Empêche de bien vivre ! Mais chacun la sienne !

Vous en souffrez ? Comment vivez-vous ce mécanisme ? Quel genre de phobie avez-vous ?

Oser en parler c'est aussi un premier pas qui permet de mieux la cerner et la reconnaître.....apprendre à se battre pour ne pas la laisser envahir votre vie !

=====

Re:phobique c'est quoi?

Posté par karine - 12/02/10 à 09:34

J AI ETE VICTIME DUNE AGRESSION SEXUELLE DANS LA COUR DE MATERNELLE PAR UN GROUPE D ENFANT DE MON AGE

CELA M A MARQUE A VIE CAR JE RESENS LINTENTION D ACTE SEXUEL EN GENERAL COMME UNE AGRESSION CONTRE MOI

COMME JE SUIS QUELQU UN DE TRES SENSUELLE J EPROUVE UNE GROSSE CULPABILITE ET DES COMPLEXES ET PHOBIES PAR RAPPORT A MON CORPS ET MON SEXE ENVERS LEQUEL J EPROUVE UN CONFLIT PERMANENT

ET DONT JE SOUFFRE CAR JE NE PEUX ETABLIR AUCUNE RELATION STABLE AMOUREUSE

=====